

UNBEZAHLTE

"CARE ARBEIT"

Eine Ausstellung

im Zeichen der Frauenrechtskonvention CEDAW

Bewegende Fotogalerie:
Frauen aus Stadthagen
machen ihre Sorgearbeit sichtbar

- vom **16.09.25 - 19.09.25** im
Stadt.Raum, Niedernstr. 49, 31655 Stadthagen
- innerhalb der regulären Öffnungszeiten &
zusätzlich Freitag von 11.00 -14.00 Uhr - einfach
vorbeikommen!

Eintritt kostenlos!



Sorgearbeit darf Frauen nicht
benachteiligen. Gute Bedingungen dafür zu
schaffen ist Aufgabe der Politik und der
Gesellschaft



Ein Zeichen gegen
strukturelle
Diskriminierung
von Frauen

- ✓ Perspektiven,
Anregungen,
Informationen
- ✓ Kinder -
Spielregal
- ✓ barrierefreier
Zugang
- ✓ Aktionen,
Vorträge,
Fotogalerie
u.v.m.
- ✓ Austauschen
& vernetzen

Gefördert durch:
 Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



Amt für
Gleichstellung
Landkreis Schaumburg



**GLEICH
STELLUNG**
SICHTBAR MACHEN
OWAN UND SOZIALPOLITIK



Koordinierungsstelle
Frau und Wirtschaft
Schaumburg

STA-THAGEN
STADT DER WASSERHAUSANGEN



In der Folgewoche nicht verpassen: Keynote mit Franziska Helms

"Mental Load"

23.09.25 - 16.00-17.30 Uhr

Alte Polizei, Obernstr. 29, Stadthagen

kostenlos! 

Um Anmeldung wird gebeten: Gleichstellung@stadthagen.de

Während des Vortrags kann die "Upcycling Werkstatt" im Haus für Kinder von 6-10 Jahren genutzt werden



Ständig an alles denken, die To-do-Liste im Kopf, die nie Feierabend macht – das ist Mental Load. Besonders Menschen mit viel Sorgearbeit kennen diese unsichtbare Belastung.

Der Vortrag zeigt, warum Mental Load so schwer wiegt, wie Rollenbilder und ungleiche Aufgabenverteilung ihn verstärken – und was wir dagegen tun können. Neben praktischen Tipps für den Alltag geht es auch um die große Perspektive:

Wie kann Sorgearbeit endlich die Anerkennung bekommen, die sie verdient – als systemrelevant, wertvoll und schützenswert?

Ein inspirierender Vortrag, der persönliche Erfahrungen in den gesellschaftlichen Kontext einordnet und Mut macht, Verantwortung neu zu denken – privat, politisch und gesellschaftlich.

direkt anmelden →



Projektidee und Umsetzung:

Luise Brechbühler
Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Stadthagen

Tel.: 05721- 782-185

Gleichstellung@stadthagen.de

Führungen in einfacher Sprache &
Führungen für Sehbeeinträchtigte
nach vorheriger Absprache

Ausstellungszeiten:

Di 16.09.25: 10:00 - 12:30 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr, Mi 17.09.25: 10:00 - 12:30 Uhr, Do 18.09.25: 10:00 - 12:30 Uhr,

Fr 19.09.25: 11:00 - 14:00 Uhr

Ein Förderprojekt des Landes Niedersachsen und der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.



**GLEICH-
STELLUNG**
SICHTBAR MACHEN
LEGAR IN NIEDERSACHSEN